

Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Образовательный центр «Норматив»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
НОЧУДПО  
«Образовательный центр  
«Норматив»



Н.Б. Майоров

«09» января 2023 г.

Программа рассмотрена и согласована  
на заседании Педагогического совета.

Протокол № 1-ПС

от «09» января 2023 г.

Учебная программа

Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ  
НА ВЫСОТЕ С ДОПУСТИМЫМ МИНИМАЛЬНЫМ РИСКОМ  
ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ  
ВЫС(М)-36**

г. Сергиев Посад  
2023

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный (тематический) план:

Наименование разделов	Всего часов	Очно-заочное обучение, в том числе			Формы контроля	Коды формируемых компетенций
		Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа (внеаудиторная)		
<b>Модуль 1. Нормативные требования к организации работ на высоте</b>	<b>4</b>	<b>4</b>				<b>ПК 1.1.</b>
Тема 1.1. Требования к работникам при работе на высоте	2	2				
Тема 1.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	2	2				
<b>Модуль 2. Средства индивидуальной защиты (СИЗ), используемые при работе на высоте</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>			<b>ПК 1.3.</b>
Тема 2.1. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	2	2			
Тема 2.2. Система канатного доступа	2		2			
Тема 2.3. Системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям	2		2			
Тема 2.4. Использование когтей и лазов монтерских	2		2			
Тема 2.5. Порядок осмотра СИЗ	2		2			
<b>Модуль 3. Опасные факторы высотных работ и меры безопасности</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>			<b>ПК 1.1.</b>
Тема 3.1. Общая характеристика опасных факторов высотных работ.	2	2				
Тема 3.2. Зоны повышенной опасности	4	2	2			
Тема 3.4. Обязанности и действия работника при аварии, пожаре	2	2				
Тема 3.5. Способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации	2		2			

<b>Модуль 4. Методы оказания первой помощи пострадавшим</b>	<b>8</b>		<b>8</b>			<b>ПК 1.2.</b>
Тема 4.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2		2			
Тема 4.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2		2			
Тема 4.3. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4		4			
<i>Итоговая аттестация</i>	<b>2</b>			<b>2</b>	<i>Экзамен</i>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>22</b>	<b>2</b>		